

Przewodnik Bezpiecznego Wykonywania Pracy

Korzystający Gmina Cieszyń	Nazwa Projektu Meta czwartego etapu 82.Tour de Pologne UCI World Tour	Data wydarzenia 7 sierpnia 2025 r.
Drogi Wolontariuszu dziękujemy, że zdecydowałeś się wziąć udział w przedsięwzięciu dotyczącym organizacji i przeprowadzenia na terenie Miasta "Mety czwartego etapu 82.Tour de Pologne UCI World Tour" w dniu 7 sierpnia 2025 roku. Jako Korzystający dokładamy wszelkich starań, aby realizowane przez Ciebie czynności nie zagrażały Twojemu zdrowiu i życiu. Zapoznaj się z informacjami niniejszego Przewodnika. Stosując się do poniższych zaleceń ryzyko związane z Twoimi czynnościami będzie niewielkie i akceptowalne. Szczegółowy instruktaż zostanie przeprowadzony przed wydarzeniem. O terminie zostaniesz powiadomiony telefonicznie lub poprzez wiadomość e – mail. Twoim zadaniem będzie zabezpieczenie trasy przejazdu peletonu kolarskiego w ramach "82.Tour de Pologne UCI World Tour" w dniu 7 sierpnia 2025 roku na terenie Miasta Cieszyń		
Czynność	Zagrożenie	Środki profilaktyczne
Wykonywanie czynności na drogach publicznych	Potrącenia, uderzenia przez pojazdy, poślizgnięcia, upadki,	Zachowaj ostrożność, zaopatrzyć się w odpowiednie obuwie, stosuj się do zasad ruchu drogowego i zaleceń szefa odcinka.
Wykonywanie czynności w trakcie wyścigu	Potrącenia, uderzenia przez uczestników wyścigu	Zachowaj ostrożność, zachowaj bezpieczny dystans od uczestników wyścigu, stosuj się do zaleceń szefa odcinka. Musisz mieć założoną kamizelkę odblaskową, którą dostarczy Korzystający.
Wykonywanie czynności na drogach publicznych	Agresja ze strony uczestników ruchu	Bądź ostrożny, nie wdawaj się w dyskusje ani potyczki, informuj szefa odcinka i służby porządkowe o zaistniałych zdarzeniach
Wykonywanie pracy na zewnątrz	Możliwe zmienne warunki atmosferyczne: upał, opady deszczu, wiatr	Sprawdź prognozę pogody, nie lekceważ alertów pogodowych RCB, posiadaj naładowany telefon przy sobie, w razie np. wystąpienia ulewy, silnego wiatru lub innej nagłej zmiany pogody stosuj się do zaleceń szefa odcinka, zachowaj ostrożność, zaopatrzyć się w nakrycie głowy, okulary, odzież przeciwdeszczową, odpowiednie obuwie
Wykonywanie czynności w pozycji stojącej	Bóle nóg, pleców	W razie potrzeby zaopatrzyć się w krzeselko przenośne
Długie przebywanie na zewnątrz	Głód, pragnienie	Dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu i zaopatrzyć się w niezbędną ilość posiłków. Woda zostanie zapewniona przez Korzystającego.
Długie przebywanie na zewnątrz	Inne dolegliwości	Jeśli Twoje samopoczucie ulegnie pogorszeniu natychmiast poinformuj szefa odcinka lub inne osoby, które będą w stanie Ci pomóc <u>Uwaga:</u> Jeśli zażywasz na stałe leki nie zapomnij ich zabrać z sobą i zażyć.
Wykonywanie czynności na zewnątrz	Ugryzienie przez kleszcza, osę i inne	Unikaj wysokich traw, krzaków, stosuj odpowiednią odzież, użyj sprayu przeciwwkleszczowego, w przypadku ugryzienia, uzgodnienia natychmiast zawiadom szefa odcinka.
Wykonywanie czynności na zewnątrz	Agresja, atak ze strony psa	Zachowaj spokój, oddal się w przeciwną stronę, pod żadnym pozorem nie zbliżaj się do zwierząt. Jeśli zostaniesz zaatakowany, rzuć się na ziemię twarzą w dół, osłaniając podbrzusze przez podciągnięcie kolan (jak przy pozycji embrionalnej), oraz kark przez zaplecenie na nim palców. Nie wykonuj gwałtownych ruchów, które mogą prowokować zwierzę, staraj się w spokoju zaczekać aż odejdzie.
Wykonywanie czynności w pobliżu rowów, studzienek, zagłębień	Upadki	Zachowaj ostrożność, zapoznaj się z obszarem, gdzie będziesz wykonywał czynności, w uzasadnionych przypadkach (niezabezpieczone studzienki, niebezpieczne zagłębienia) skonsultuj się z szefem odcinka.
SYTUACJE AWARYJNE – DZWOŃ ! SZEF ODCINKA: * * numer telefonu podany zostanie najpóźniej w dniu wydarzenia		

Niniejszy Przewodnik wypełnia obowiązki organizatora Wolontariatu w odniesieniu do Art. 45. 1. USTAWA z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie: **Art. 45. 1.**

Korzystający ma obowiązek: 1) informować wolontariusza o ryzyku dla zdrowia i bezpieczeństwa związanym z wykonywanymi świadczeniami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami; 2) zapewnić wolontariuszowi, na dotyczących pracowników zasadach określonych w odrębnych przepisach, bezpieczne i higieniczne warunki wykonywania przez niego świadczeń, w tym – w zależności od rodzaju świadczeń i zagrożeń związanych z ich wykonywaniem – odpowiednie środki ochrony indywidualnej;