

„V Bieg Cieszyńska Godzinówka”

Szczegółowe wytyczne dotyczące reżimu sanitarnego

W związku z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz wynikającą z tych przepisów możliwością organizacji współzawodnictwa w biegach, w trakcie trwania „V Biegu Cieszyńska Godzinówka” uczestnicy zobowiązani są do stosowania poniższych wytycznych:

1. Postanowienia ogólne:

- 1) impreza odbywa się bezwzględnie bez udziału publiczności, w tym rodziców,
- 2) zawodnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego oraz zakrycia ust i nosa w następujących miejscach:
 - Biuro Zawodów
 - strefa startu po przekroczeniu linii startu,
 - wewnątrz budynków (np. toalety),
- 3) zawodnicy mogą mieć mierzoną temperaturę,
- 4) uchylanie się od stosowania wytycznych może skutkować wykluczeniem z biegu,
- 5) organizatorzy zapewniają środki do dezynfekcji rąk,
- 6) obsługa techniczna wyposażona zostanie w rękawice i maseczki ochronne.

2. Bieg:

- 1) rekomendowane jest pokonywanie trasy z zachowaniem dystansu,
- 2) w punkcie z wodą dostępna będzie woda butelkowana,
- 3) na mecie zabronione jest zbieranie się w grupy, każdy zawodnik zaraz po biegu powinien opuścić strefę mety,
- 4) medale będą wręczane do ręki, nie będą wieszane na szyi,

3. Dekoracja zwycięzców:

- 1) w dekoracji mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które zajęły miejsca od 1 do 3, przedstawiciele organizatora oraz inne osoby wskazane przez organizatora.
- 2) odstępuje się od uścisków dłoni i kontaktu bezpośredniego podczas ceremonii dekoracji,
- 3) czas trwania ceremonii dekoracji zwycięzców ogranicza się do niezbędnego minimum.